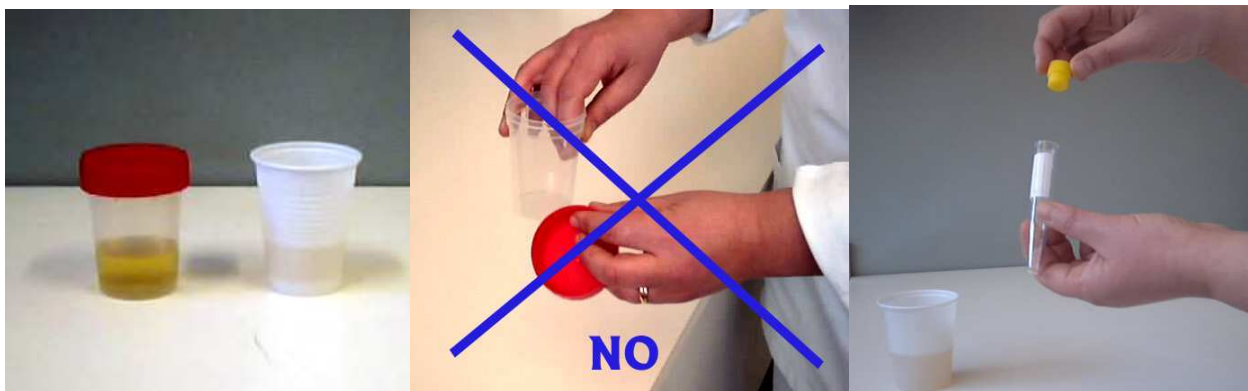




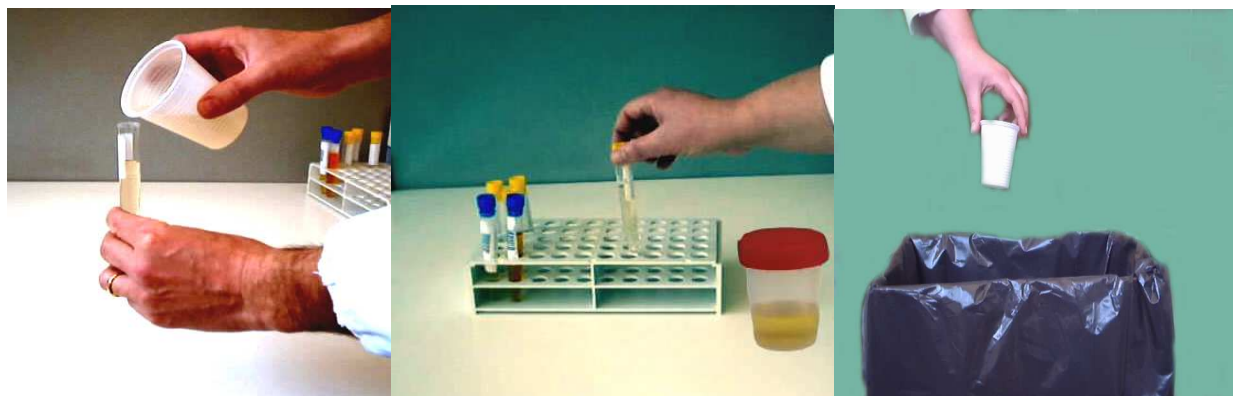
1. ESAME CHIMICO-FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE

E' preferibile utilizzare le urine del primo mattino.

- 1) Dopo accurata pulizia dei genitali, scartare il primo getto di urina nel W.C.
- 2) Raccogliere il secondo getto di urina in un contenitore con ampia apertura.



- 3) Stappare la provetta conica e travasarvi l'urina fino a 1-2 cm dal bordo.
- 4) Tappare la provetta conica.



- 5) Riconsegnare la provetta conica tappata, con la superficie esterna pulita, al Personale dell'accettazione.



2. URINOCOLTURA

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE

Se non diversamente specificato si raccomanda di raccogliere le urine della minzione del mattino o almeno tre ore dopo l'ultima minzione.

I contenitori per la raccolta, costituiti da recipienti sterili monouso, sono forniti dal laboratorio o acquistabili in farmacia.

I campioni raccolti devono essere consegnati in laboratorio entro 2 ore; se la consegna è differita al giorno seguente, conservare l'urina in frigorifero.

A) RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO DI URINE RANDOM

Sesso femminile

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2) Lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell' uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3) Tenendo divaricate le grandi labbra, emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).
- 5) Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2) Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3) Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).
- 5) Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

B) SACCHETTO IN PLASTICA STERILE ADESIVO

Questo sistema, pur sconsigliato per la facilità di contaminazione, può essere utilizzato per i bambini piccoli quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio:

- 1) Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare
- 2) Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali. Se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.
- 3) Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, travasare con attenzione le urine in un contenitore sterile e portare in laboratorio

C) RACCOLTA MEDIANTE CATETERIZZAZIONE VESCICALE ESTEMPORANEA

- 1) A vescica piena lavare accuratamente con acqua e sapone la zona circostante l'uretra, sciacquare con acqua ed asciugare.
- 2) Introdurre sterilmente il catetere e far defluire le prime urine.
- 3) Raccogliere la seconda parte in un contenitore sterile.

D) RACCOLTA MEDIANTE CATETERE VESCICALE A PERMANENZA

- 1) Clampare il tubo di drenaggio delle urine un'ora prima del prelievo.
- 2) Pulire esternamente il catetere con alcool 70%.
- 3) Disinfettare il punto dove si effettuerà il prelievo.
- 4) Sterilmente aspirare con ago e siringa le urine presenti nel lume del catetere.
- 5) Inserire le urine nel contenitore sterile.

N.B.: Non prelevare le urine dal sacchetto di raccolta.



3. URINE DELLE 24 ORE

- **CONTENITORE:** può essere fornito dal Laboratorio o acquistato in farmacia e sanitarie. Per le urine che necessitano di essere acidificate, il Laboratorio fornisce il contenitore adatto; in alternativa può essere aggiunto dall'Utente l'acido muriatico del commercio (4 cucchiai).
- **RACCOLTA:** Il mattino del giorno d'inizio raccolta, svuotare la vescica e scartare le urine. Prendere nota dell'ora. Nelle 24 ore successive, raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse. Alla stessa ora dell'inizio della raccolta, svuotare la vescica completamente e trasferire anche questa urina nel contenitore. Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero o in luogo fresco.
- **CONSEGNA:** consegnare il contenitore all'accettazione del Laboratorio oppure, dopo accurata miscelazione, misurare esattamente la quantità e trasferire circa 10 cc di urina in una o più **provette cilindriche** a seconda degli esami richiesti.
Indicare sulla provetta la quantità esatta di urina raccolta.

NB: gli esami possono essere raggruppati secondo il seguente criterio:

- Una provetta per il gruppo glucosio/urea/creatinina/elettroliti.
- Una provetta per calcio/fosforo.
- Una provetta per il magnesio.
- Una provetta per l'acido urico.

NOTE PER ALCUNI ESAMI SULLE URINE DELLE 24 ORE

I seguenti esami richiedono la raccolta in un bidone precedentemente acidificato in Laboratorio (o, in alternativa, possono essere aggiunti dall'Utente 4 cucchiai di acido muriatico del commercio prima di iniziare la raccolta).

Inoltre, va osservata la seguente dieta:

Acido 5-OH-Indolacetico	Per almeno 3 giorni seguire una dieta priva di frutta secca, banane, pomodori, melanzane, prugne, ananas, avocado, kiwi, more, caffè, tè, cioccolato
Acido Vanilmandelico Catecolamine totali	Per almeno 3 giorni seguire una dieta priva di caffè, tè, cioccolato, frutta secca, banane, avocado, kiwi
Idrossiprolina	Per almeno 3 giorni seguire una dieta priva di collagene (carne e derivati, pesce, gelatina)
Aldosterone	Nelle 3 settimane precedenti seguire una dieta a normale contenuto di sodio

N.B.: Nel caso si renda necessaria l'esecuzione contemporanea di un esame che richiede la raccolta dell'urina acidificata insieme con uno che non la richiede, andranno effettuate DUE RACCOLTE DISTINTE delle urine delle 24 ore