

**Camminate  
in Valcamonica**

# Mese in Rosa

**OTTOBRE  
2017**

**DOMENICA 8 OTTOBRE**

**ORE 14.00**

**DARFO BOARIO TERME**

**“Movimentiamoci”**

**Camminata e giochi per famiglie**

Ritrovo presso Archeopark

Località Gattaro, 4

14.00 Iscrizione e consegna gadget

15.00 Inizio camminata

15.30 Giochi per tutti, bambini  
ed adulti insieme

16.30 Merenda salutare

**DOMENICA 15 OTTOBRE**

**ORE 14.00**

**PISOGNE**

**Camminata**

**“6.000 passi di salute”**

**aperta a tutti**

Ritrovo presso Parco Comunale Damioli

Via Pieve, 8

14.00 Iscrizione con consegna gadget

14.30 Inizio camminata

16.30 Merenda salutare

**DOMENICA 22 OTTOBRE**

**ORE 14.30**

**ESINE**

**Camminata in Rosa**

Ritrovo presso

Piazza Falcone Borsellino

13.45 Iscrizione; rilevazione  
peso, circonferenza vita,  
pressione arteriosa,  
altezza e glicemia

15.00 Inizio camminata

16.30 Merenda salutare



**INDOSSA QUALCOSA DI ROSA  
e aiuta la prevenzione  
a compiere un passo in più...**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

# Eventi in Valcamonica

**MARTEDI' 3 OTTOBRE**  
**ORE 10.00**

**ESINE**  
presso Ospedale di Esine

Inaugurazione della mostra fotografica  
"Sguardi di Spettacoli di luce: cascate di  
colori e sfumature"

Presentazione calendario 2018 "Alleate  
Noi Donne Offriamo Speranza (ANDOS)"

**VENERDI' 6 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**BERZO DEMO**  
presso Centro Polifunzionale  
Via Mater Boni Consilii

Serata Informativa "La prevenzione del  
tumore al seno: come e quando."

Presentazione "Associazione  
Professionale Estetica Oncologica (APEO)"

**MARTEDI' 10 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**PONTE DI LEGNO**  
presso CFP Zanardelli  
Via F.lli Calvi, 42

Serata Informativa con degustazione  
"Conosciamo e cuciniamo i cibi amici  
della salute"

**VENERDI' 20 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**CIVIDATE CAMUNO**  
presso Centro anziani  
Via Lanfranchini, 30

Serata Informativa "La prevenzione del  
tumore al seno: come e quando."

Presentazione "Associazione  
Professionale Estetica Oncologica (APEO)"

**OTTOBRE**  
**2017**

# Mese in Rosa

**MARTEDI' 24 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**DARFO BOARIO TERME**  
presso Istituto Alberghiero Olivelli  
Putelli  
Via Ubertosa, 1

Serata Informativa con degustazione  
"Conosciamo e cuciniamo i cibi amici  
della salute"

**VENERDI' 27 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**PISOGNE**  
presso Sala Culturale 'De Lisi'  
Via Cavour

Serata Informativa "Voglio Vivere  
Veleggiando...Semplicità e Potenza dello  
Yoga della Risata e del Pensiero Positivo  
per affrontare il Mare della Vita"

**SABATO 28 OTTOBRE**  
**ORE 20.30**

**DARFO BOARIO TERME**  
presso Parco delle Terme di Boario

Serata danzante "Il bello del ballo":  
valorizzare il ballo per promuovere salute

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna