

Tumore della mammella

Il tumore della mammella è una malattia frequente tra le donne dei Paesi Occidentali.

In Italia colpisce ogni anno circa 30.000 persone ed è la prima causa di morte per tumore tra le donne (circa 10.000 ogni anno).

Numerosi studi e diversi anni di esperienza a livello internazionale hanno dimostrato l'utilità di scoprire la malattia in una fase molto precoce del suo sviluppo; infatti in questa fase sono possibili trattamenti e cure più efficaci, con conseguente diminuzione della mortalità.

Informazione

Per qualsiasi informazione rivolgersi al proprio medico o chiamare il



L'esame non Le costerà assolutamente nulla e non è necessaria alcuna prescrizione medica

15 minuti ogni 2 anni



ASL DI VALLECAMONICA-SEBINO
Dipartimento di Prevenzione
Dipartimento Servizi Sanitari di Base
Ospedale di Vallecamonica



J.A.D. Ingres - La Sorgente - Museo D'Orsay - Parigi - particolare

Esegui la
Mammografia

Rispondi al nostro invito



ASL DI VALLECAMONICA-SEBINO



L'esame periodico del seno

Sono molte le donne che eseguono regolarmente l'esame periodico del seno mediante mammografia. Moltissime però ancora si chiedono: «che senso ha fare la mammografia visto che sto bene?» oppure affermano: «meglio non sapere». Dubbi comprensibili se non si conosce il problema e il modo migliore per affrontarlo. Sappiamo che la mammografia è il mezzo più efficace e sicuro per la diagnosi precoce dei tumori del seno.

Cos'è la mammografia?

La mammografia è la radiografia del seno. È un esame semplice e rapido. In alcuni casi può essere necessario approfondire parte dell'esame ed eseguire la visita medica, un'ecografia o altri test. Ciò non deve allarmare perchè, la maggior parte delle volte, tutto si risolve con esito di normalità alla fine degli accertamenti.

L'esame mammografico ha la capacità di individuare più dell'80% dei tumori anche se piccolissimi, è di semplice esecuzione, non è pericoloso ed è il test che meglio si presta ad esaminare una popolazione di donne anche molto numerosa.

Quanto tempo occorre per fare la mammografia?

L'esame richiede circa 15 minuti, al massimo si perde mezz'ora di tempo dal momento dell'arrivo in ambulatorio.

Ogni quanto si dovrà ripetere la mammografia?

La mammografia va ripetuta ogni due anni. Se però, nel frattempo, si notasse qualche anomalia del seno (indurimento, noduli, cambiamenti della pelle o fuoriuscita di liquido dal capezzolo), è consigliabile rivolgersi subito al proprio medico o al nostro servizio.

I raggi X sono pericolosi?

La dose dei raggi X utilizzata per la mammografia è molto bassa, ben dodici volte inferiore a quella usata 10 anni fa. Dobbiamo considerare inoltre che l'esame viene ripetuto solo ogni due anni e ad un'età in cui il seno è meno sensibile alle radiazioni.

Perchè avete invitato proprio me

Come lei sono state invitate tutte le donne dai 50 ai 69 anni perchè è proprio a quest'età che la mammografia si è rivelata più efficace per la diagnosi precoce dei tumori del seno. È un esame che ogni donna dovrebbe eseguire per abitudine, proprio quando sta bene, senza aspettare di avere qualche sintomo.