

con una visione globale (olistica) e la pianificazione degli interventi assistenziali e di educazione sanitaria.

COORDINATORE FISIOTERAPISTA

Coordina le attività riabilitative, le risorse umane e materiali, la formazione professionale e programma l'attività riabilitativa nella Riabilitazione Specialistica, nelle altre UU.OO. e in regime ambulatoriale, in collaborazione con i medici.

FISIOTERAPISTA

Si occupa del recupero funzionale del paziente, partecipa alla stesura, applicazione e verifica del piano di trattamento individuale in collaborazione e su indicazione del Medico Fisiatra.

LOGOPEDISTA

Gestisce il recupero delle abilità deglutitorie, fonatorie e cognitivo-linguistiche del paziente e l'educazione sanitaria per la gestione a domicilio, partecipa alla stesura, applicazione e verifica del piano riabilitativo individuale in collaborazione con il personale medico e infermieristico.

OPERATORE DI SUPPORTO

Eroga l'assistenza socio – sanitaria alla persona in collaborazione e su indicazione del personale infermieristico e fisioterapico.

INFORMAZIONI UTILI PER LA DEGENZA

- Il programma giornaliero prevede:
- al mattino, dopo l'igiene personale, l'assistito indossa la tuta (ideale avere un cambio ogni due giorni), la sera indossa il pigiama per la notte
 - dopo la colazione dopo il pranzo, negli orari concordati con il fisioterapista, il paziente si reca in palestra dove effettua la terapia riabilitativa
 - l'assistito è invitato a trascorrere più tempo possibile fuori dal letto, compatibilmente con lo stato di salute generale, il mantenimento della posizione seduta è di per sé atto riabilitativo
 - il paziente viene supportato nei suoi bisogni dagli operatori dell'unità operativa ed eventualmente dai familiari.

Durante la degenza è utile avere a disposizione:

- prodotti per l'igiene personale
- tovagliolo o bavaglia grande
- pantofole comode con chiusura a velcro o scarpe da

ginnastica

- tute da ginnastica o pantaloni morbidi con elastico in vita.

Per tutti gli assistiti operati di artroprotesi, di anca o di ginocchio, sono consigliati pantaloncini corti o pantaloni larghi.

Si richiede ai familiari di provvedere al cambio della biancheria sporca e di aiutare la persona a mantenere in ordine l'armadio ed il comodino, affinché possa reperire comodamente ciò di cui necessita senza pericolo ed il personale possa provvedere alla pulizia degli arredi.

Le forniamo i numeri di telefono dove potrà contattarci per ogni ulteriori informazioni

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

- Direttore Unità Operativa Tel. 0364 369494
- Coordinatore infermieristico Tel. 0364 369551
- Box Infermieri Tel. 0364 369520
- Fax 0364 369528

RIABILITAZIONE GENERALE E GERIATRICA

- Direttore Unità Operativa Tel. 0364 772557
- Coordinatore infermieristico Tel. 0364 772901
- Box Infermieri Tel. 0364 772543
- Fax 0364 772555

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

- Direttore Unità Operativa Tel. 0364 369494
- Coordinatore fisioterapista Tel. 0364 369453
- Logopedista Tel. 0364 369451
- Terapia Fisica Tel. 0364 369280-278
- Palestra Tel. 0364 369309

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica

DIPARTIMENTO DI MEDICINA E RIABILITAZIONE

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA ESINE

RIABILITAZIONE GENERALE E GERIATRICA EDOLO

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Mod.3387/ASST **GS RIAB 001 rev.00 del 04.01.2016**

AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALCAMONICA
Sede legale: Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - tel. 0364.3291 -
fax 0364.329310 - CF/P.IVA n.03775830981 www.asst-valcamonica.it
PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

INFORMAZIONI GENERALI

L'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica dell'Ospedale di Esine e la Riabilitazione Generale Geriatrica di Edolo sono parte integrante del Dipartimento di Medicina e Riabilitazione.

Nelle unità operative opera un'équipe di operatori sanitari specializzati in campo riabilitativo, con l'obiettivo di fornire risposte agli utenti in tema di gestione riabilitativa, nonché di educazione e formazione sanitaria dei pazienti e dei familiari.

RIABILITAZIONE

Il mandato della riabilitazione è quello di assistere individui di tutte le età nel recupero funzionale mediante programmi riabilitativi e integrati, nell'ambito di un progetto riabilitativo individuale, finalizzato ad aumentare i livelli di indipendenza e ad aumentare le potenzialità per una migliore qualità della vita.

La valutazione multidisciplinare avviene nel momento della presa in carico dell'assistito e periodicamente durante tutto il percorso riabilitativo.

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA ESINE

Vengono eseguiti trattamenti di riabilitazione intensiva, nursing riabilitativo in pazienti ortopedici, chirurgici e neurologici; trattamento della disfagia mediante l'elettrostimolazione (neuromiostimolazione elettrica – NMES).

RIABILITAZIONE GENERALE GERIATRICA EDOLO

Vengono eseguiti trattamenti di riabilitazione estensiva, nursing riabilitativo in pazienti ortopedici, chirurgici e neurologici.

Visita medica

ESINE: la valutazione medico - infermieristica quotidiana viene effettuata dalle ore 9:00 alle 12:00. Nei giorni di martedì e mercoledì viene effettuata la valutazione multidisciplinare del paziente, con la stesura e verifica del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) in équipe multidisciplinare.

EDOLO: la visita medico - infermieristica quotidiana si effettua durante il mattino dal lunedì al sabato dalle ore 9:00.

Colloqui con il Medico - ORARI

ESINE dal lunedì al venerdì, dalle ore 14:00 alle ore 15:00.

EDOLO: martedì e venerdì dalle ore 14:00 alle ore 15:00.

Il Direttore dell'Unità Operativa è presente a ESINE dal lunedì al venerdì ed è a disposizione per eventuale colloquio con i familiari dei pazienti il mercoledì dalle 13:30 alle 14:30 a Esine.

Ricoveri programmati

ESINE/EDOLO L'inserimento nella lista per la programmazione dei ricoveri avviene su richiesta delle altre Unità Operative degli Ospedali di Esine, Edolo oppure di altri Ospedali, oppure dopo visita ambulatoriale deglutologica (Esine).

Dimissioni

ESINE/EDOLO: La dimissione del paziente è prevista per le ore 9:30 - 10:00 del mattino, generalmente dal lunedì al venerdì. Al paziente si consegna: la lettera di dimissione medica con la diagnosi, gli esiti di esami e consulenze specialistiche effettuate e la terapia da seguire a domicilio, la lettera di dimissione del fisioterapista e/o logopedista, con le indicazioni per il proseguimento del trattamento domiciliare, la dimissione infermieristica, (se il paziente è preso in carico dall'assistenza domiciliare) e i farmaci mutuabili previsti nella terapia.

AMBULATORI: afferiscono all'unità operativa i seguenti ambulatori:

- **Fisiatria**: Esine/Edolo
- **Geriatría**: Esine/Edolo
- **Osteoporosi**: Esine
- **Linfedema**: Esine
- **Deglutologia**: Esine

Si accede a tali ambulatori con prescrizione del Medico curante tramite prenotazione al CUP, ad eccezione dell'ambulatorio del linfedema cui si accede prenotando direttamente dal Coordinatore Fisioterapista e dell'ambulatorio di deglutologia, (prenotazione diretta dalla Logopedista 0364/369451).

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Afferiscono al servizio di riabilitazione i seguenti ambulatori:

- **Logopedia**: (Esine) cui si accede con prescrizione del Medico Specialista Fisiatra od Otorinolaringoiatra (prenotazione diretta).
- **Onde d'urto**: Esine cui si accede con prescrizione del Medico Specialista Fisiatra o Ortopedico (prenotazione diretta nella palestra di reparto o al numero 0364-369437)
- **Terapia combinata del linfedema**: a Esine cui si accede con prescrizione del Medico Specialista Fisiatra (prenotazione diretta).
- **Terapia Fisica**: Esine, Edolo cui si accede con prescrizione del Medico Specialista Fisiatra o Ortopedico (prenotazione diretta).
- **Palestre di Riabilitazione Neuromotoria** in sede territoriale: Pisogne, Darfo, Breno, Cedegolo, Edolo (per maggiori informazioni si rimanda alla carta dei servizi dell'ASST).

Si accede a tali ambulatori tramite prenotazione diretta con la prescrizione sul ricettario regionale del medico specialista.

FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI

Ogni problema di salute è affrontato con particolare attenzione alle esigenze cliniche ed umane della persona con un approccio multidisciplinare.

DIRETTORE

Sovrintende tutte le attività dell'Unità Operativa.

MEDICO

Si prende cura della persona individuando la diagnosi e la terapia del caso. La presa in carico del paziente è garantita dalla presenza di Medici specialisti in Fisiatra, Geriatria e Medicina Interna.

COORDINATORE INFERMIERISTICO

Coordina le attività assistenziali, gestisce le risorse umane e materiali, gestisce i ricoveri programmati in collaborazione con i medici.

Collabora con gli altri operatori sanitari alla stesura e verifica del piano di trattamento individuale del paziente.

INFERMIERE

Garantisce l'assistenza infermieristica attraverso l'identificazione dei bisogni assistenziali della persona