

## PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

**1. Verificare** con il Medico Curante se gli esami prescritti richiedono particolari procedure di preparazione o di raccolta dei campioni biologici; a questo proposito fare riferimento a quanto riportato nell'“Elenco delle prestazioni di Laboratorio” pubblicato nel sito internet Aziendale (<http://www.asst-valcamonica.it>), alla sezione “Per il cittadino”, dove è possibile reperire le istruzioni dettagliate per la preparazione del paziente e la raccolta dei campioni.

### 2. Norme Generali

- È necessario il digiuno da almeno 10 ore
- nei giorni precedenti il prelievo l'alimentazione deve essere equilibrata; in alcuni casi è necessario seguire una dieta specifica (come specificato nell'“Elenco delle prestazioni di Laboratorio” di cui sopra)
- è possibile bere acqua durante la notte
- non compiere sforzi fisici e non fumare nelle ore precedenti il prelievo (in particolare se si devono eseguire i seguenti esami: GOT, GPT, CPK, LDH).

**N.B:** Le istruzioni per la corretta preparazione del paziente e la corretta raccolta dei campioni biologici sono disponibili, oltre che sul sito dell'ASST, anche presso i Centri Prelievo; in questa sede si possono reperire, in orario prelievi e gratuitamente, anche i contenitori necessari per la raccolta.

### SEDE E ORARIO DI RITIRO DEI REFERTI

**Esine:** presso il banco informazioni dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 18:00, sabato 08:00-15:30

**Edolo:** presso la Portineria tutti i giorni, inclusi i festivi, dalle 07:00 alle 20:00

**Darfo:** presso il CUP dal lunedì al venerdì in orario di apertura (8:00-12:30 e 13:30-15:30)

**Pisogne:** presso il CUP il mattino dal lunedì al venerdì 8:00-12:30; pomeriggio il martedì 13:30 -16:30 e giovedì 13.30-15.30

**Ponte di Legno:** presso il Comune dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00.

**Boario Terme:** presso RSA A. Maj dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00. Il sabato dalle 9:00 alle 12:00.

### NOTE PER IL RITIRO

È indispensabile presentare il foglio di prenotazione/ritiro in ottemperanza alla Legge sulla Privacy:

- per il ritiro del referto da parte di persona diversa dall'interessato è necessaria la delega scritta e la presentazione di idoneo documento d'identità da parte del delegato

- i risultati degli esami non possono essere comunicati telefonicamente (legge sulla privacy); fanno eccezione valori “critici” degli stessi per i quali è prevista la comunicazione immediata al diretto interessato o al Medico curante da parte del personale di Laboratorio

Per eventuali problemi è possibile rivolgersi alla Segreteria del Laboratorio presso:

#### - Ospedale di Esine

da lunedì a venerdì ore 11:00-13:00 e ore 14:00-15:00, Tel. 0364 369342

#### - Ospedale di Edolo

da lunedì a venerdì dalle ore 14:00 alle ore 15:00, Tel. 0364 772546

**I risultati degli esami sono consultabili on line accedendo al Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE). I codici di accesso possono essere richiesti al CUP.**

**Esami urgenti a Esine e Edolo** sono ritirabili in giornata dalle 16:00; il sabato dalle 14:00 alle 15:30.

#### Monitoraggio per la terapia anticoagulante orale (INR):

a Esine e Edolo sono ritirabili in giornata dalle 15:00; il sabato dalle 14:00 alle 15:30.

Presso Darfo e Pisogne nella giornata di prelievo dalle ore 14:00.

**Invio dei referti a domicilio (raccomandata a carico del destinatario):** la richiesta deve essere fatta alla Segreteria del Laboratorio e dovrà essere compilato un modulo con i dati necessari per l'invio.

**Esecuzione di indagini successive:** qualora per completare l'iter diagnostico si rendano necessarie ulteriori indagini, in base alle Linee Guida Regionali, il Laboratorio procederà ad effettuarle ove possibile, evitando al paziente il disagio di un ulteriore prelievo e riducendo i tempi per le conclusioni diagnostiche. Il caso più frequente è relativo agli esami microbiologici colturali: nel caso l'esito sia positivo, è infatti necessario procedere all'identificazione del germe e alla eventuale valutazione della sensibilità agli antibiotici (antibiogramma). Il costo delle prestazioni aggiunte sarà addebitato al momento del ritiro dei referti.

Ospedale di Esine – Via Manzoni 142



Mod. 0041/ASST GS LAB 001 rev. 01 del 21.03.2018

# DIPARTIMENTO DEI SERVIZI

## LABORATORIO DI PATOLOGIA CLINICA

Sistema Socio Sanitario



ASST Valcamonica

## INFORMAZIONI GENERALI

Il Servizio di Laboratorio Analisi (Patologia Clinica) è una Struttura Complessa del Dipartimento dei Servizi. Il Servizio di Laboratorio di Patologia Clinica è organizzato nelle due sedi di Esine e di Edolo ed effettua analisi su sangue e altri campioni biologici, di:

- biochimica clinica
- ematologia e coagulazione
- microbiologia e parassitologia
- diagnostica sierologica delle malattie infettive
- ormonologia
- allergologia e immunologia clinica
- biologia molecolare.

Gli esami non eseguibili direttamente presso il Laboratorio di Patologia Clinica sono inviati in service (prelievo e spedizione dei campioni sono a carico del Servizio).

Il Personale Medico esegue inoltre:

- prelievi di secreto vaginale ed uretrale per infezioni sessualmente trasmesse
- prelievi di cute ed annessi per indagini micologiche
- visite di consulenza per emocoagulazione alle Unità Operative.

### ACCESSO AL LABORATORIO

Il Laboratorio ha due centri prelievi presso gli Ospedali di Esine e di Edolo.

Sede di ESINE

Via Manzoni, 142 - 25040 Esine  
Segreteria: Tel. 0364 369342  
fax: 0364 369407  
E-mail: lab@asst-valcamonica.it

Sede di EDOLO

Piazza Donatori di sangue, 1- 25048 Edolo  
Segreteria: Tel. 0364 772546  
Fax: 0364 772531  
E-mail: labedolo@asst-valcamonica.it

### ORARIO DI ACCESSO

Sede di ESINE: dal lunedì al sabato dalle ore 7:30 alle ore 9:00.

Sede di EDOLO: dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 9:00.

## PRELIEVI DI SECRETO VAGINALE

Sede di ESINE: dal lunedì al venerdì alle ore 10:00

Sede di EDOLO: Il mercoledì dalle ore 8:00 alle ore 9:00

### PRELIEVI DI SECRETO URETRALE E PER ESAMI MICOLOGICI

Sede di ESINE: dal lunedì al venerdì alle ore 10:00

Sede di EDOLO: non vengono eseguiti.

### ACCETTAZIONE

#### Ospedale di Esine

L'accettazione ha inizio agli sportelli del CUP (al I piano) e prevede l'accesso preferenziale per alcune categorie:

- cittadini disabili
- bambini di età inferiore ai 10 anni
- utenti che devono eseguire curve da carico di glucosio
- utenti in terapia anticoagulante orale (TAO)
- utenti che devono solo consegnare campioni di materiale biologico (urine, feci, ecc.)
- utenti che devono eseguire esami richiesti dalla Medicina Preventiva.

Questo accesso è regolato mediante un sistema di gestione delle "code" che prevede il ritiro di un tagliando, premendo un tasto di colore diverso a seconda della priorità assegnata alla categoria di appartenenza, come specificato nella tabella situata in corrispondenza del distributore dedicato.

In seguito è necessario:

- accedere al numero di sportello indicato sul display luminoso in corrispondenza del proprio numero/ lettera e effettuare il pagamento del ticket, se dovuto
- accedere alla Sala Prelievi
- consegnare al personale amministrativo la richiesta del Medico curante, il foglio di prenotazione/ritiro referti con le relative etichette rilasciate dal CUP e ritirare le provette
- trattenere la copia del foglio di prenotazione/ritiro referti, indispensabile per il ritiro dei risultati (referto): nella parte bassa del foglio è indicata la data del ritiro
- accomodarsi nella saletta e attendere sul display luminoso la chiamata al numero del box corrispondente al numero/lettera del proprio tagliando
- accedere al box
- uscire in corrispondenza dell'uscita segnalata.

#### Ospedale di Edolo

L'accettazione inizia agli sportelli del CUP (ingresso principale, piano terra) con un sistema di gestione code analogo a quello dell'Ospedale di Esine

- ritirare il tagliando con il numero progressivo dal distributore
- accedere allo sportello libero quando appare sul display luminoso il proprio numero
- effettuare il pagamento del ticket, se dovuto

- accedere alla Sala Prelievi che è situata all'interno dei Poliambulatori e consegnare allo sportello della Sala Prelievi l'impegnativa del Medico, il foglio di prenotazione/ritiro referti con le relative etichette rilasciate dal CUP e ritirare le provette

- trattenere la copia del foglio di prenotazione/ritiro referti, indispensabile per il ritiro dei risultati (referto): nella parte bassa del foglio è indicata la data del ritiro

- accomodarsi nello spazio di attesa e attendere sul display la chiamata all'interno della Sala Prelievi

- accedere alla Sala Prelievi

- uscire in corrispondenza dell'uscita segnalata

- il personale addetto provvede a gestire l'accesso secondo le priorità.

**Attenzione: nella giornata di sabato non è eseguibile il prelievo per curve da carico di glucosio e tipizzazione linfocitaria HLA**

Per facilitare l'accesso dei cittadini, l'Azienda ha attivato **Punti prelievi** presso le sedi territoriali di **Darfo, Pisogne, Ponte di Legno, Boario Terme** (presso RSA A. MaJ).

#### Darfo

Sede: Via A. Barbolini, Tel. 0364 540275.

Prenotazione: presso il CUP in orario di apertura (lunedì-venerdì 8:00-12:30 e 13:30-15:00)

Giorni di esecuzione prestazioni: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 7:30 alle 8:30

#### Pisogne

Sede: Via Antica Valeriana, Tel.0364 540102.

Prenotazione: presso il CUP in orario di apertura

- mattino: da lunedì a venerdì 8.00-12.30

- pomeriggio: martedì 13.30-16.30; giovedì 13.30-15.30

Giorni di esecuzione prestazioni: martedì e giovedì dalle 7:30 alle 8:30.

#### Ponte di Legno

Sede: P.le Europa, presso il Centro Sanitario, Tel. 0364 9298

Modalità di prenotazione: entro il martedì alle 9:30 consegnando la richiesta del Medico curante presso il Comune (P.le Europa n. 9) dalle 9:00 alle 12:00.

Giorni di esecuzione prestazioni: mercoledì

Orari di esecuzione prestazioni: dalle 7:30 alle 8:30.

#### Boario Terme

Sede: via G.Galilei, 16 RSA Fondazione Residenza A. Maj.

Giorni di esecuzione prestazioni: dal lunedì al sabato dalle 7:00 alle 9:00