

Gentile Sig.ra/Signore il suo appuntamento è fissato per il giorno: _____ alle ore: _____

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Si consiglia una dieta priva di fibre fino a 5 giorni prima dell'esame, evitando legumi, frutta e verdura contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno precedente l'esame è consigliata la seguente dieta:

1. **PRIMA COLAZIONE:** leggera.
2. **A PRANZO:** brodo o yogurt bianco senza frutta da completarsi entro le ore 14:00.
3. **A CENA:** solo liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla, tisane con miele o zucchero come dolcificante. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame: digiuno. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

Il prodotto da noi consigliato (da acquistare in farmacia) è: "**PLENVU**"

Si presenta in una confezione che contiene due dosi (DOSE1 e DOSE2) da sciogliere ognuna in mezzo litro di acqua.

È molto importante attenersi alle indicazioni riportate nella confezione in base all'orario dell'appuntamento:

- unica somministrazione alla sera se l'appuntamento è prima delle ore 10:00 (dose 1 alle ore 18:00 circa, separare le due dosi da un intervallo minimo di 2 ore)

oppure:

- split dose sera/mattino se l'appuntamento è dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (indicativamente dose 1 ore 19:00, dose 2 al mattino ore 6:00)

oppure:

- unica somministrazione al mattino se l'appuntamento è dopo le ore 13:00. (indicativamente dose 1 al mattino ore 6:00, separare le due dosi da un intervallo minimo di 1 ora).

Non invertire la sequenza delle dosi (DOSE1 E DOSE2).

In alternativa, altre preparazioni a basso volume (2 l), sono: **MOVIPREP** oppure **BISACODILE + LOVOL-ESSE** o **CITRA-FLEET**. SEGUENDO SEMPRE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NELLA CONFEZIONE. **Per tutte le preparazioni l'assunzione ideale dell'ultima dose del prodotto non deve andare oltre le 4 ore che precedono l'esecuzione dell'esame.**

Relativamente alle terapie in corso si rivolga al suo Medico Curante ed eviti di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei 7 giorni che precedono esame.

ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere un valore di INR <1,5. Da sostituire con Clexane 4000 U su indicazione del Medico curante/ specialista.

NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti Eliquis (apixaban), pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), dovranno sospendere la terapia 2 giorni prima dell'esame.

FARMACI ANTIAGGREGANTI: i pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti acido acetilsalicilico, indobufene, trifusal (Cardioaspirina, Ibustrin, Plavix, Ticlopidina, Triflux, Cardirene), potranno continuare ad assumere questi farmaci fino al giorno prima dell'esame.

