

يتم توفير حاويات جمع عينات البول مجانًا من قبل المختبر (للمستخدمين الخارجيين في غرف جمع الدم) أو يمكن شراؤها من الصيدلية.

1. الفحص الكيميائي والفيزيائي والميكروسكوبي للبول

يفضل استخدام بول الصباح الباكر.

1. بعد التنظيف الشامل للأعضاء التناسلية، تخلص من الكمية الأولى من البول في المراض.
2. اجمع الكمية الثانية من البول في الأنبوب المخروطي (بإمكانك أن تساعد نفسك باستخدام وعاء بفتحة واسعة، مثل كوب ذات الاستخدام الواحد أو حاوية معقمة).



3. أعد الأنبوب المخروطي المغطى إلى موظفي الاستقبال.

2. فحص البول التشخيصي البكتريولوجي

طريقة الجمع والتخزين

إذا لم ينص على خلاف ذلك، يوصى بتجميع البول من التبول في الصباح أو على الأقل بعد ثلاث ساعات من التبول الأخير. يجب تسليم العينات التي يتم جمعها إلى المختبر في غضون ساعتين. إذا تم تأجيل التسليم لليوم التالي، يجب الاحتفاظ بالبول في الثلاجة لمدة أقصاها 12 ساعة.

أ) جمع عن طريق التبول الوسيط للبول العشوائي

الجنس الأنثوي

- 1 اغسل يديك بالماء والصابون وجففهم.
- 2 اغسل فتحة مجرى البول والإحليل والمنطقة المحيطة بها جيدًا بالماء والصابون، ثم اشطفها بالماء وجففها.
- 3 إبقاء الشفرين الكبيرين مفتوحين عن بعضهما البعض، وإخراج الجزء الأول من البول دون جمعه.
- 4 اجمع الجزء الثاني مباشرة في الحاوية المعقمة (لا تزيد عن 10-15 مل).
- 5 أغلق الحاوية بعناية حتى لا يخرج البول أثناء النقل.

الجنس الذكور

- 1 اغسل يديك بالماء والصابون وجففهم.
- 2 اسحب القلفة، اغسل فتحة مجرى البول والإحليل والمنطقة المحيطة بها جيدًا بالماء والصابون، اشطفها بالماء وجففها.
- 3 - إبقاء القلفة مترجعة، أخرج الجزء الأول من البول دون جمعه.
- 4 اجمع الجزء الثاني مباشرة في الحاوية المعقمة (لا تزيد عن 10-15 مل).
- 5 أغلق الحاوية بعناية حتى لا يخرج البول أثناء النقل.

ب) كيس بلاستيكي لاصق ومعقم

هذه الطريقة، على الرغم من عدم التوصية بها بسبب سهولة التلوث، يمكن استخدامها للأطفال الصغار عندما يتعذر الحصول على البول الوسيط:

- من أجل الجمع الصحيح للبول،
- 1 نظف الأعضاء التناسلية الخارجية والمنطقة المحيطة بها بالماء والصابون، واشطفها جيدًا بالماء وجففها.
 - 2 ضع الكيس عن طريق إصاقه بالمنطقة المحيطة بالأعضاء التناسلية. إذا لم يحدث تبول بعد حوالي 60 دقيقة، قم بإزالة الكيس واستبداله بكيس آخر وقم بتكرار الغسل.
 - 3 للمستخدمين الداخليين: بمجرد حدوث التبول، قم بإزالة الكيس وانقل بحذر البول إلى وعاء معقم لنقله إلى المختبر.
 - 4 للمستخدمين الخارجيين: بمجرد حدوث التبول، قم بإزالة الكيس ووضعه في وعاء معقم لنقله إلى المختبر.

أ) الجمع عن طريق قسطرة استثنائية للمثانة

- 1 بمثانة ممتلئة، اغسل المنطقة المحيطة بالإحليل جيدًا بالماء والصابون، ثم اشطفها بالماء وجففها.
- 2 أدخل القسطرة بشكل معقم واترك البول الأول يتدفق.
- 3 اجمع الجزء الثاني من البول في وعاء معقم.

ب) الجمع باستخدام قسطرة المثانة الدائمة

ملحوظة: لا تسحب أبدًا البول من كيس التجميع؛ لا تفصل القسطرة

- 1 ثبت أنبوب التوصيل بين القسطرة والكيس في أسفل التقاطع المباشر مع القسطرة لمدة نصف ساعة على الأقل.
- 2 اغسل يديك وارتيدي قفازات الاستخدام الواحد.
- 3 في القسطرة ذات صمام أخذ العينات، قم بتطهير الصمام واسحب البول منه مباشرة باستخدام حقنة معقمة. ضع البول في وعاء معقم.
- 4 في القسطرة التي لا تحتوي على أجهزة تجميع، قم بتطهير سطح القسطرة وحقنة معقمة اخترق لتكس القسطرة وأجمع البول الموجود في التجويف. ضع البول في الحاوية المعقمة.

من الممكن حفظ العينة في الثلاجة لمدة تصل إلى 48 ساعة باستخدام حاويات خاصة تحتوي على العامل الكابح للبكتيريا. إذا لزم الأمر، قم بالجمع كما هو موضح أدناه:



3. بول ال 24 ساعة

- **الحاوية:** اجمع بول 24 ساعة في حاوية معينة توزع مجاناً في غرف أخذ العينات. بدلاً من ذلك، يمكنك شراء الحاوية في الصيدلية / الرعاية الصحية.
- بالنسبة لبعض أنواع الاختبارات، من الضروري تجميد / قاعدة الحاوية قبل البدء في جمع البول؛ في هذه الحالة أيضاً يتم توفير الحاوية مجاناً في المختبر في غرف أخذ العينات. بدلاً من ذلك، من الممكن شراء الحاوية من الصيدلية / الرعاية الصحية وإضافة 7 ملاعق مكدسة من حمض المرياتيك (إذا كان التحميض مطلوباً) أو 4 ملاعق طبخ من بيكربونات الصوديوم (إذا كان الأساس ضرورياً).
- بالنسبة لاختبارات معينة، من الضروري استخدام وعاء يحتوي على هيدروكسيد الصوديوم (NaOH)، والذي يوفره المختبر دائماً مجاناً.
- **التجميد:** في صباح يوم الجمع، أفرغ المثانة وتخلص من البول. قم بتدوين الوقت. في 24 ساعة التالية، اجمع في الحاوية كل كمية البول المنبغثة. في نفس الوقت الذي يبدأ فيه الجمع، أفرغ المثانة تماماً وانقل هذا البول إلى الحاوية أيضاً. أثناء التجميد، احتفظ بالحاوية في التلاجة أو في مكان بارد. لا تتبول مباشرة في الحاوية.
- **التسليم:** قم بتسليم الحاوية، مصحوباً بـ M LAB 011 - "معلومات عن الإدارة الصحيحة لحمض الهيدروكلوريك / حمض المرياتيك 6N لجمع بول 24 ساعة المحمض" كاملة وموقعة، إلى موظفي القبول في غرف أخذ العينات، أو بعد الخلط الدقيق، قم بقياس الكمية بالضبط وقم بنقل حوالي 10 مل من البول إلى أنبوب أو أكثر من الأنابيب المستديرة وفقاً للاختبارات المطلوبة، مع الإشارة كتابياً إلى كمية البول التي تم جمعها على الأنبوب.

ملاحظات لبعض اختبارات بول 24 ساعة

| حمض اليوريك | بول قاعدي | قبل البدء في جمع البول، أضف 4 ملاعق كبيرة من صودا في الحاوية. |
|--|--|--|
| الكالسيوم والفوسفور والمغنيسيوم والسيترات والأه كسالات | بول محمض | اقرأ وملء M LAB 011 بعناية - "معلومات عن الاستعمال الصحيح لحمض الهيدروكلوريك N 6 / حمض المرياتيك لجمع بول 24 ساعة المحمض". |
| حمض إندولاسيتيك 5-OH- | بول محمض | اقرأ وأملأ بعناية M LAB 011 - "معلومات عن الإدارة الصحيحة لحمض الهيدروكلوريك 6N / حمض المرياتيك لجمع بول 24 ساعة المحمض". لمدة 3 أيام على الأقل، اتبع نظاماً غذائياً خالٍ من الفواكه المجففة والموز والبطاطم والبانجان والوخ والأناناس والأفوكادو والكوي والتوت الأسود والقهوة والشاي والشوكولاتة. |
| حمض فانيلماندليك مجموع الكاتيكولامينات نورميتاتفرين | بول محمض | اقرأ وأملأ بعناية M LAB 011 - "معلومات عن الإدارة الصحيحة لحمض الهيدروكلوريك 6N / حمض المرياتيك لجمع بول 24 ساعة المحمض". لمدة 3 أيام على الأقل، وطول يوم الجمع، اتبع نظاماً غذائياً خالٍ من: القهوة والشاي والشوكولاتة والفواكه المجففة والموز والأفوكادو والكوي والفلفل ومشتقات الكابسيسين. |
| بيتا 2 ميكروغلوبولين البولي | بول مكمل بـ 10 مل من هيدروكسيد الصوديوم (NaOH) | قبل البدء في جمع البول، اسحب الحاوية الخاصة بهيدروكسيد الصوديوم. أثناء التجميد، قم بالتخزين عند درجة حرارة 2-8 درجة مئوية. |
| الألدوستيرون | / | خلال الأسابيع الثلاثة قبل الجمع، اتبع نظاماً غذائياً يحتوي على كمية عادية من |
| اليورفيرينات البولية | / | احتفظ بالحاوية وانقلها إلى مصلحة القبول في المختبر، دائماً محمية من الضوء. |
| تنقية الدم من الكرياتينين | / | من الضروري إجراء سحب عينة الدم في اليوم الذي يتم فيه تسليم عينة بول 24 ساعة. |

ملحوظة: في حال كان من الضروري إجراء فحص متزامن يتطلب جمع بول حامض / قاعدي / بزيادة هيدروكسيد الصوديوم مع بول لا يتطلب ذلك، فسيتم إجراء مجموعتين منفصلتين من الجمع خاصة ببول 24 ساعة.

تحذير: قد تحتوي حاويات جمع بول 24 ساعة على مواد خطرة (أحماض أو قواعد)، لا تبتلعها، ولا تتركها في متناول الأطفال. للتعامل الصحيح مع الحاويات، اقرأ بعناية M LAB 011 - "معلومات عن الإدارة الصحيحة لحمض الهيدروكلوريك 6N / حمض المرياتيك لجمع بول 24 ساعة المحمض".

تم التحديث في 08.03.2021

توقيع الدكتورة GRAZIELLA BONETTI

تم التحقق منه وتأكيده في.....