

Per accompagnare le donne e i loro partner nel periodo della gravidanza.

Durante gli incontri, verranno affrontate tematiche relative:

- ✓ ai cambiamenti fisiologici ed emotivi che stanno vivendo
- ✓ la fisiologia del travaglio e del parto
- ✓ la componente del dolore
- ✓ il periodo post-parto e del puerperio
- ✓ gli aspetti emotivi della nuova famiglia
- ✓ l'allattamento e la nutrizione del neonato
- ✓ prime cure del neonato

Il percorso sarà condotto con una modalità attiva ed interattiva, al fine di facilitare la comunicazione, l'esperienza e l'espressione dei vissuti legati a questa fase del ciclo di vita della famiglia.

**Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI
rivolgersi al**

Consultorio Familiare di Breno
consultorio.breno@asst-valcamonica.it
0364 329225

Venerdì
dalle ore 8:30 alle ore 12:00

Segreteria Consultori
segreteria.famiglia@asst-valcamonica.it
0364 329408

**NUMERO UNICO
EMERGENZA**



ASST Valcamonica
Via Nissolina 2, Breno (BS)
0364-3691



Mod. 0260/ASST rev. 00 del 09.05.2023

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



**È rivolto alle donne in
gravidanza e alle coppie in
dolce attesa**

Sistema Socio Sanitario



ASST Valcamonica

INFORMAZIONI GENERALI

- All'interno del Percorso Nascita, le ostetriche e le psicologhe dei Consultori Familiari Pubblici ASST Valcamonica, propongono due tipologie di corsi:
 - ✓ **“PER LE GESTANTI”**
Costituito da 7 incontri, che si terranno a cadenza settimanale, nelle sedi di Breno, Darfo, Edolo
 - ✓ **“PER LA COPPIA”**
Costituito da 5 incontri, che si terranno a cadenza settimanale, nella sola sede di Darfo, alle ore 17:30
- Il corso verrà attivato previo raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti su ogni sede

COSA PORTARE

- Abbigliamento comodo
- Tanta voglia di condividere



SEDI DEI CORSI

Consultorio Familiare di Breno
Via Nissolina n. 2
0364 329225

Consultorio Familiare di Darfo
Via Barbolini n. 2
0364 540210

Consultorio Familiare di Edolo
Piazza Donatori di Sangue n. 1
0364 772570

**LA PARTECIPAZIONE E'
GRATUITA**

